

# きときと情報 2022 164号

富山県中小企業団体中央会

特集1 富山県における中小企業の労働事情について

特集2 小規模事業者組合を応援！

—取引力強化推進事業の取り組み紹介—

経営者に聞く： 憩の湯 代表 中谷 健太郎氏

組合紹介： 富山県左官事業協同組合さんよりこんにちは

中央会いんぷおめーしょん： 第74回 中小企業団体全国大会(長崎)に参加しました ほか



表紙のことは 富山県の植物園

## 富山県中央植物園

富山県中央植物園(富山市)は、植物の観賞や育成・保存、調査・研究などを行う、日本海側初の総合的な植物園です。

約24haの園内には、約4,900種におよぶ国内外の植物が植えられており、四季折々の花々の景観が楽しめます。

「日本の植物ゾーン」と「世界の植物ゾーン」に分かれた屋外展示園のほか、5棟の展示温室では、ランや熱帯雨林植物、高山・絶滅危惧植物、中国雲南省の植物などを展示しています。

また、展示温室を結ぶサンライトホールでは、各種の企画展示が毎月開催されています。

- 1段：熱帯雨林植物室
- 2段左：ラン温室
- 2段右：クリスマスフェア
- 3段：エッチェウムミセバヤ  
(高山・絶滅危惧植物室)



経営者・役員・従業員とそ  
のご家族の  
安心の保障を準備する  
ために  
中央会の共済制度を  
ご活用ください。

BESTパートナー  
大樹生命



従業員のための  
退職金準備に  
特定退職金共済制度

従業員さまの定着が図られ、  
安定した退職金準備が  
できる共済制度です。

特定退職金共済制度 引受保険会社  
大樹生命保険株式会社



経営者・従業員のための  
万一の保障  
団体扱生命保険

団体扱\* (月払) の場合、  
一般扱 (口座振替月払等) で  
ご契約いただくよりも、  
保険料が割安になります!

オーナーズプラン

経営者の

各種リスクマネジメントのために

パートナーズプラン

役員・従業員の皆さまの  
保障準備をサポート



業務上の災害への備えに  
業務災害補償保険

事業活動にかかわる  
従業員さまのケガなどのリスクに  
対してお役に立つ保険です。

業務災害補償保険 引受保険会社  
三井住友海上火災保険株式会社

業務災害補償保険 取扱代理店  
大樹生命保険株式会社



- \* 団体扱とは、富山県中小企業団体中央会が団体扱としてお申し込みいただいた各保険契約の保険料を取りまとめ、一括して当社へ払い込む取り扱いのことです。
- ※ 一部対象とならない商品・契約がございますので、詳細は下記までお問い合わせください。
- ※ 詳しくは、該当の「商品パンフレット」をご覧ください。ご検討にあたっては、「設計書 (契約概要)」「特に重要な事項のご説明 (注意喚起情報)」「ご契約のしおりー約款」および富山県中小企業団体中央会の「退職金共済規程 (規約・規則)」等を必ずご覧ください。

大樹生命保険株式会社は三井住友海上火災保険株式会社の取扱代理店として損害保険代理店委託契約を締結しています。

お取り扱いの詳細は、下記までお問い合わせください。

大樹生命保険株式会社 富山支社

〒930-0029 富山市本町3-21 損保ジャパン富山ビル5F TEL:076-441-3194

<https://www.taiju-life.co.jp/>

# きときと情報 164号

## C O N T E N T S

<b>特集 1</b>	2
富山県における中小企業の労働事情について	
<b>特集 2</b>	8
小規模事業者組合を応援！ ー取引力強化推進事業の取り組み紹介ー	
<b>経営者に聞く</b>	12
憩の湯 代表 中谷 健太郎 氏	
<b>組合紹介</b>	14
富山県左官事業協同組合さんより こんにちは	
<b>組合だより</b>	15
富山県菓子工業組合 氷見建設業協同組合	
<b>中央会いんぷおめーしょん</b>	16～17
とやま健康企業宣言の認定を受けました 外国人技能実習生スピーチコンテストを開催しました 第74回中小企業団体全国大会に参加しました	
<b>組合運営Q&amp;A</b>	17
協同組合の複数代表制について	
<b>ほっと一息</b>	18
中古自動車の選び方のポイントについて 情報提供：富山県中古自動車販売商工組合	
<b>事務局ペンリレー</b>	18
富山県中小企業団体中央会 杉本 凌	
<b>元気印！青年部・女性部</b>	19
イベントに出店しました 組合女性部・女性経営者等セミナーを開催しました	
<b>トピックス</b>	
体験してみました！屋内アクティビティ (天候に左右されずに楽しく体を鍛えられる)	

## 特集1

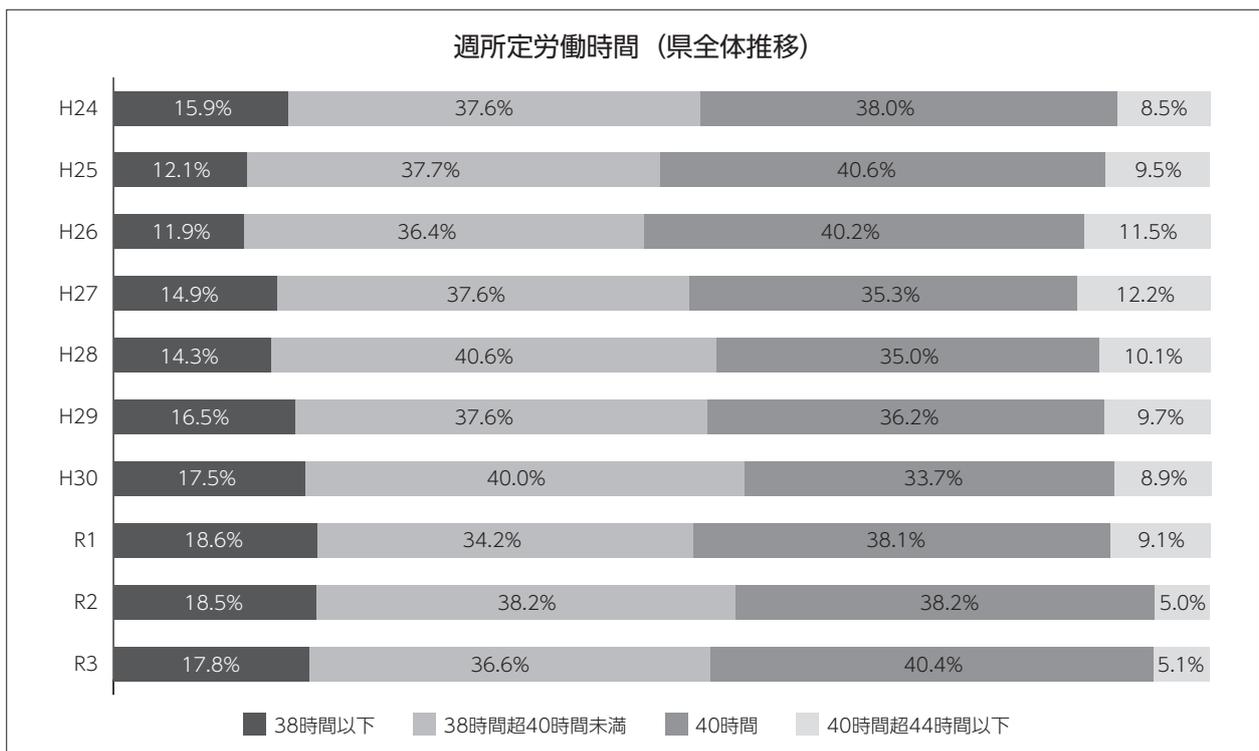
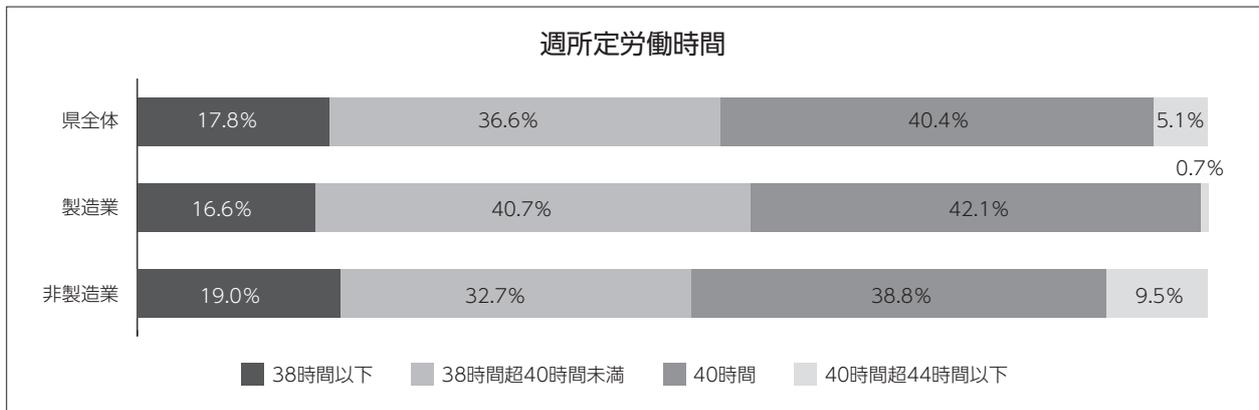
# 富山県における中小企業の労働事情について

本会では、中小企業の労働事情を的確に把握し、適正な中小企業労働対策の樹立並びに今後の労働支援に資することを目的に、毎年中小企業労働事情実態調査を実施しています。今号では今年度の調査結果の一部を抜粋してご紹介します。

- 調査時点：令和4年7月1日
- 調査対象：県内800事業所を対象 有効回答299事業所（回答率37.38%）

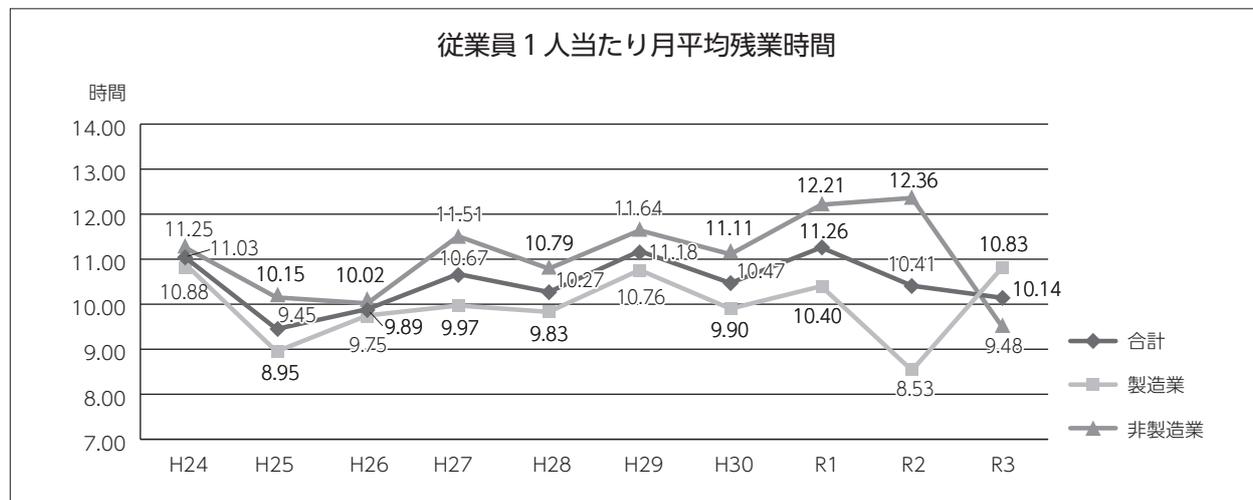
### ○週所定労働時間

週所定労働時間について聞いたところ、県全体では「40時間」とする事業所が40.4%と最も多く、次いで「38時間以上40時間未満」が36.6%と続いている。



### ○月平均残業時間

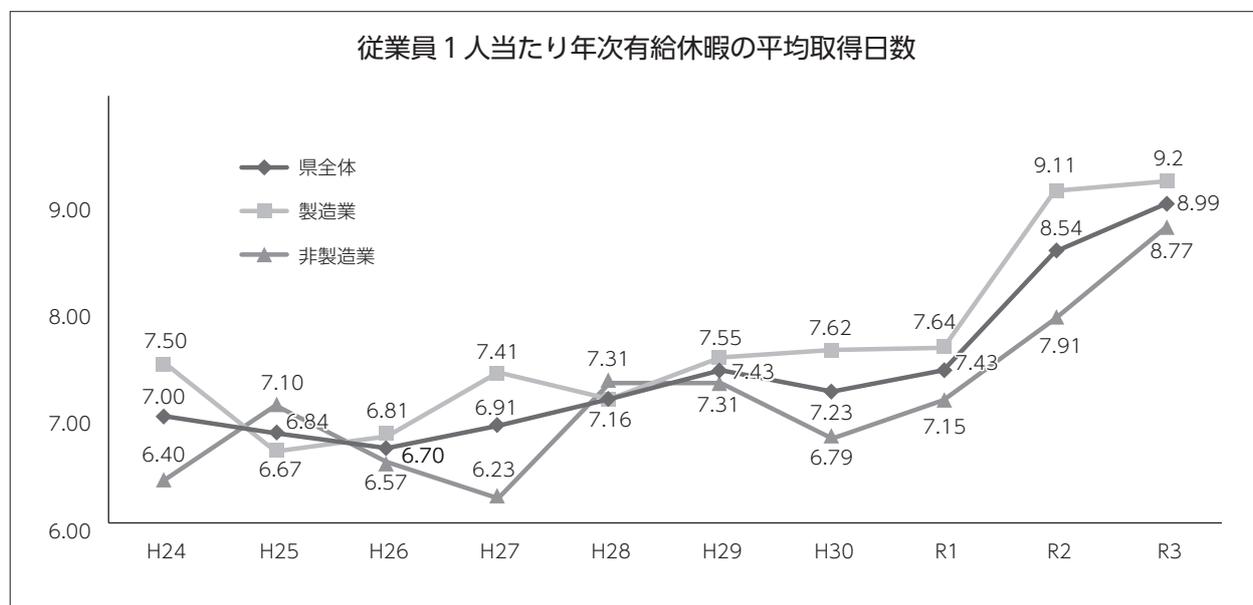
従業員1人当たりの月平均残業時間について調査したところ、平均残業時間は10.14時間となり、前年に比べ0.27時間減少した。また、業種別では、「機械器具製造業」が25.33時間と最も長く、次いで「運輸業」が22.12時間、「情報通信業」が15.00時間と続いている。



### ○年次有給休暇の平均「取得」日数

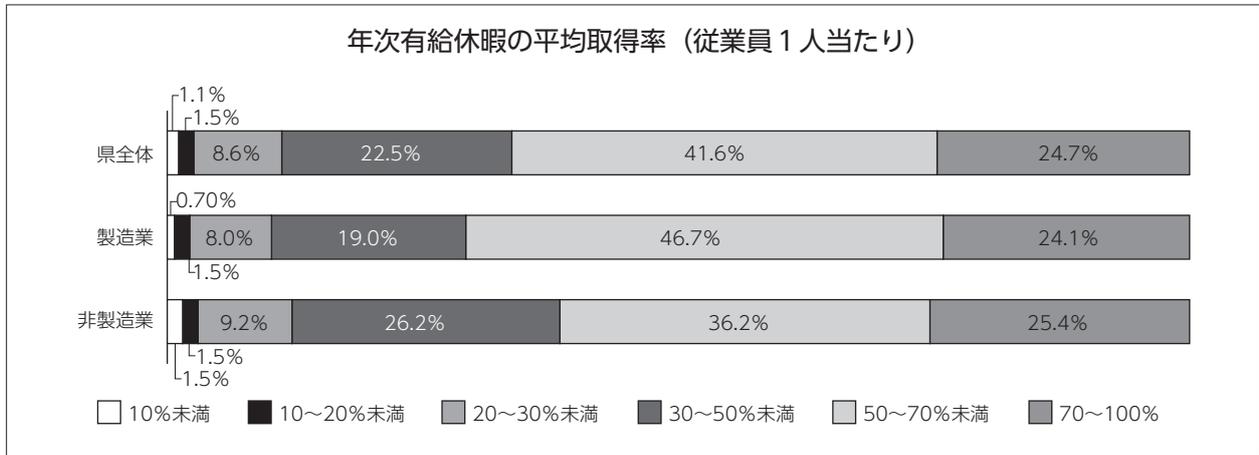
従業員1人当たりの年次有給休暇の取得日数について聞いたところ、県全体の平均は8.99日で、昨年の8.54日から0.45日の増加となった。

業種別で見ると、製造業は0.09日、非製造業では0.86日の増加となっている。



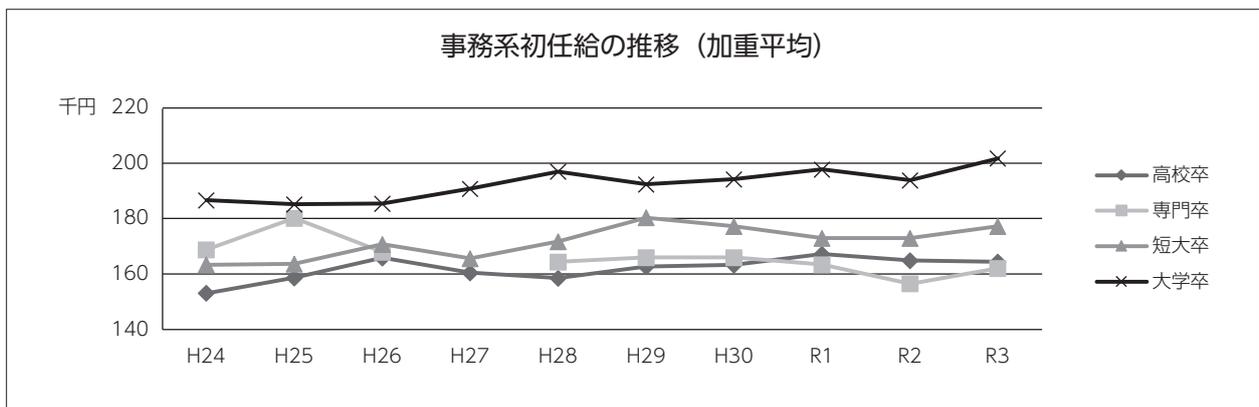
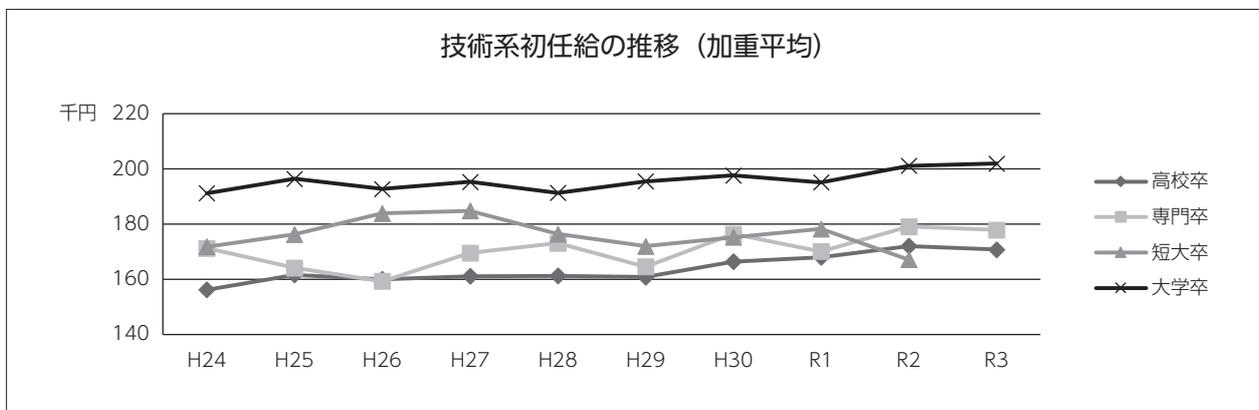
### ○年次有給休暇の平均「取得率」

従業員1人当たりの年次有給休暇の取得率は、「50～70%未満」が県全体の41.6%で最も多く、次いで「70～100%」が24.7%、「30～50%未満」が22.5%、「20～30%未満」が8.6%と続いており、平均取得率は57.46%であった。



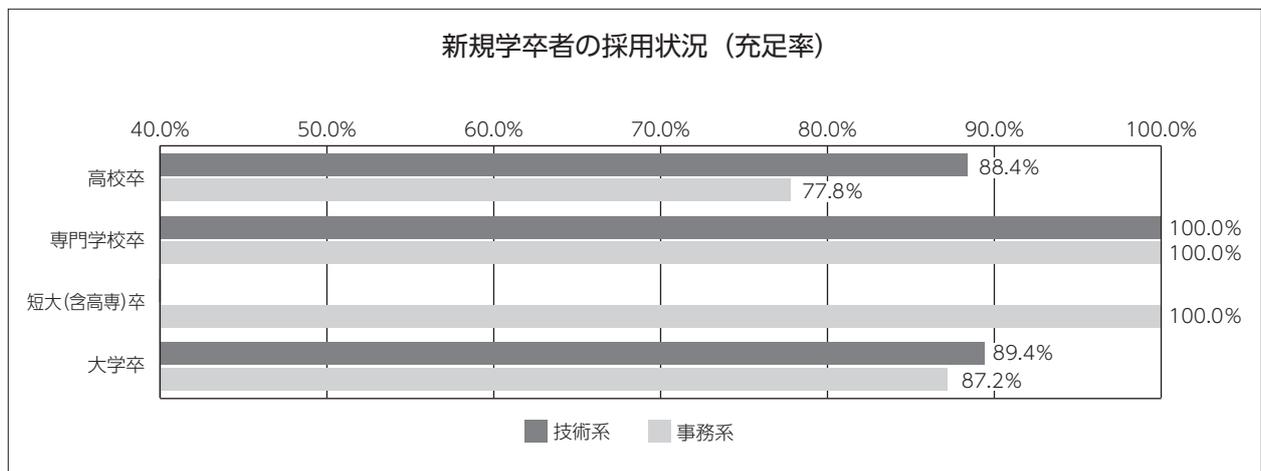
### ○新規学卒者の初任給

新規学卒者の1人当たりの平均初任給額（令和4年6月支給額）について調査したところ、従業員数による加重平均では、大学卒技術系が201,945円、大学卒事務系が201,729円、専門学校卒技術系が177,900円、専門学校卒事務系が162,000円、高校卒技術系が170,767円、高校卒事務系が164,314円となっている。



○新規学卒者の採用状況（充足率）

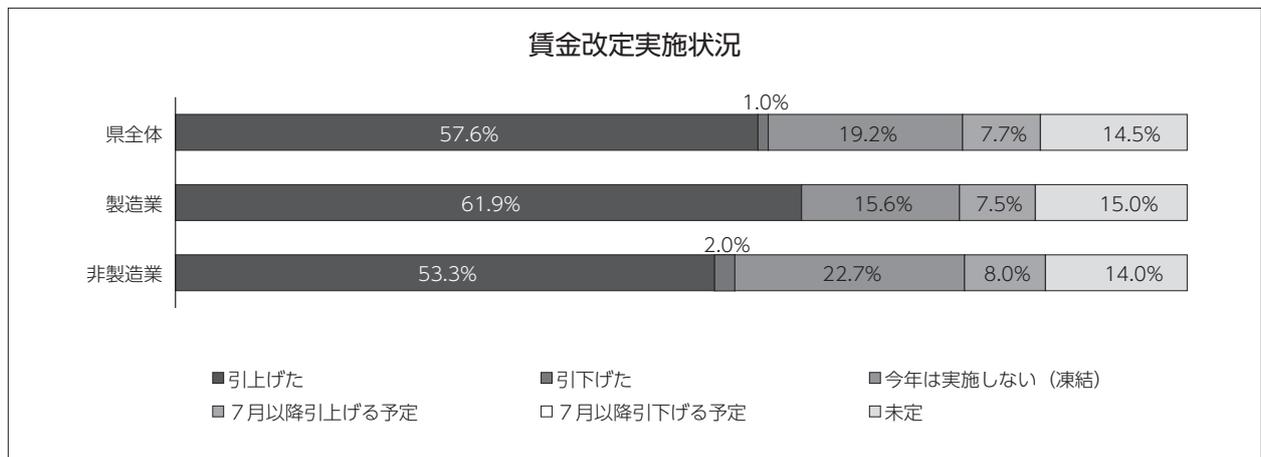
令和4年3月の新規学卒者の採用充足率（採用予定人数に対する実際に採用した人数の割合）は、専門学校卒技術系、専門学校卒事務系、短大（含む高専）卒技術系でそれぞれ100%、高校卒技術系で88.4%、高校卒事務系で77.8%、短大（含む高専）卒事務系で85.7%、大学卒技術系で89.4%、大学卒事務系で87.2%となっている。



○賃金改定実施状況

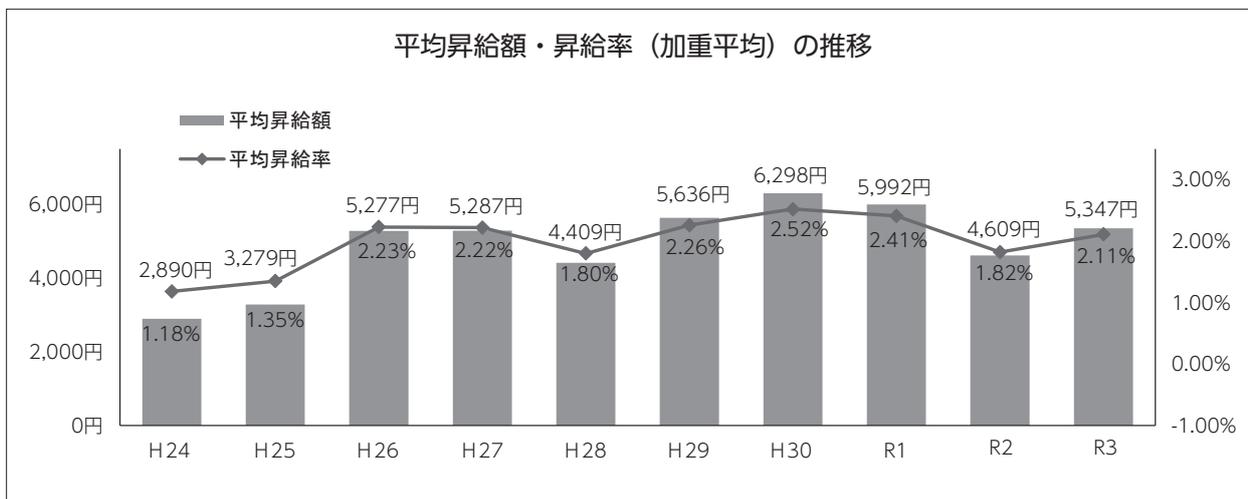
令和4年1月1日から7月1日までの間にどのような賃金改定を実施したかについて調査したところ、「引上げた」が57.6%、「7月以降引上げる予定」が7.7%と合わせて6割以上の事業所が引上げることとしており、「引下げた」、「7月以降引下げる予定」は合わせて1.0%に過ぎなかった。

なお、「今年は実施しない（凍結）」は19.2%であった。



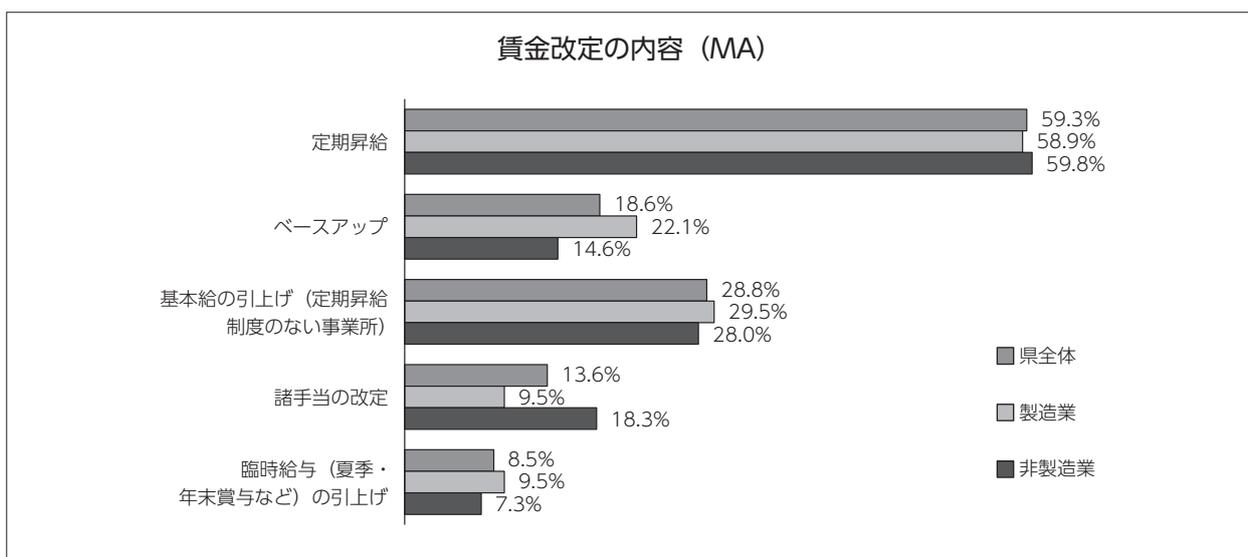
### ○平均昇給額

賃金改定について、賃金を「上げた」もしくは「下げた」と回答した事業所に1人当たりの改定前後の所定内賃金を尋ねたところ、次のとおりの結果となった。また、賃金の上げと下げを相殺した平均昇給額は加重平均で5,347円、平均昇給率は加重平均で2.11%となり、いずれも前年を上回った。

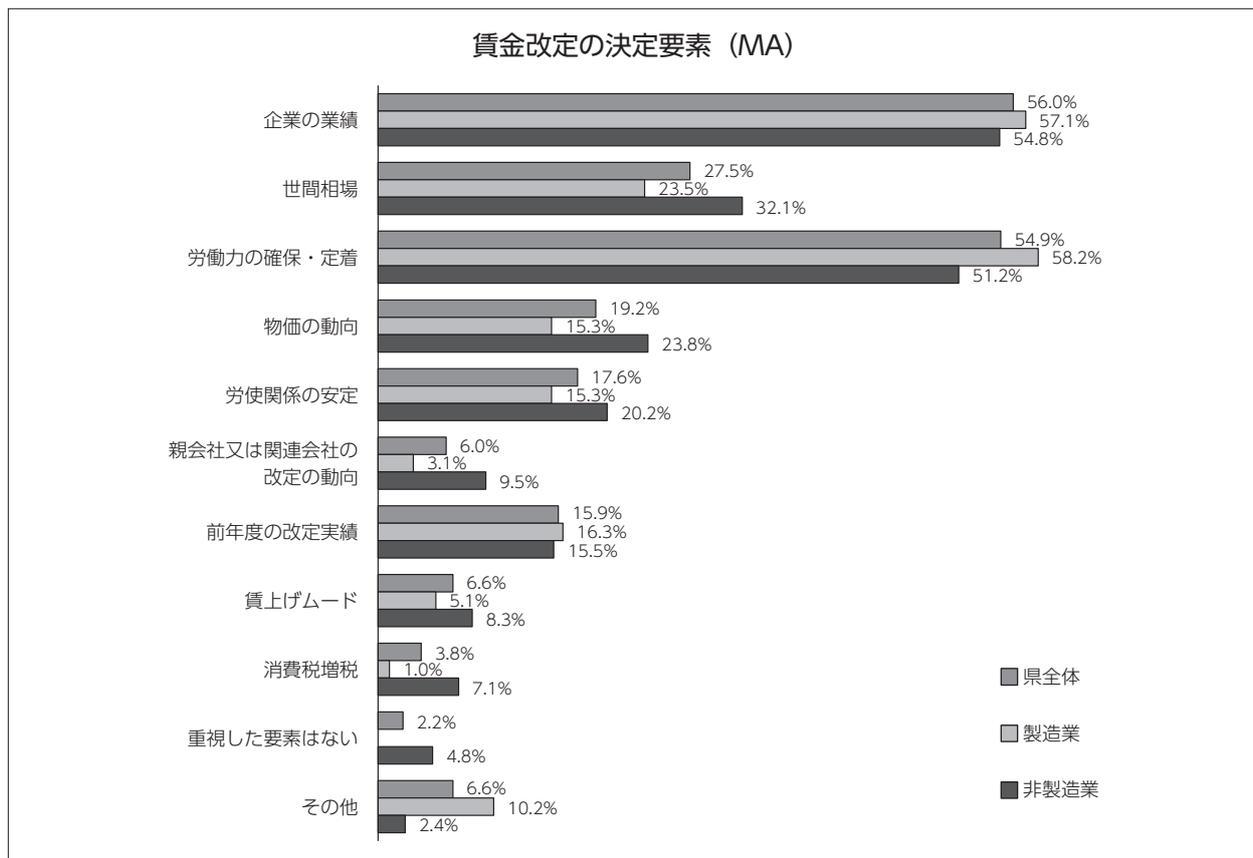


### ○賃金改定の内容について（複数回答）

賃金改定について、賃金を「上げた」もしくは「7月以降上げる予定」と回答した事業所に賃金改定の内容を聞いたところ、県全体では「定期昇給」と回答した事業所が59.3%と最も多く、次いで、「基本給の引上げ（定期昇給制度のない事業所）」が28.8%、「ベースアップ」が18.6%と続いている。

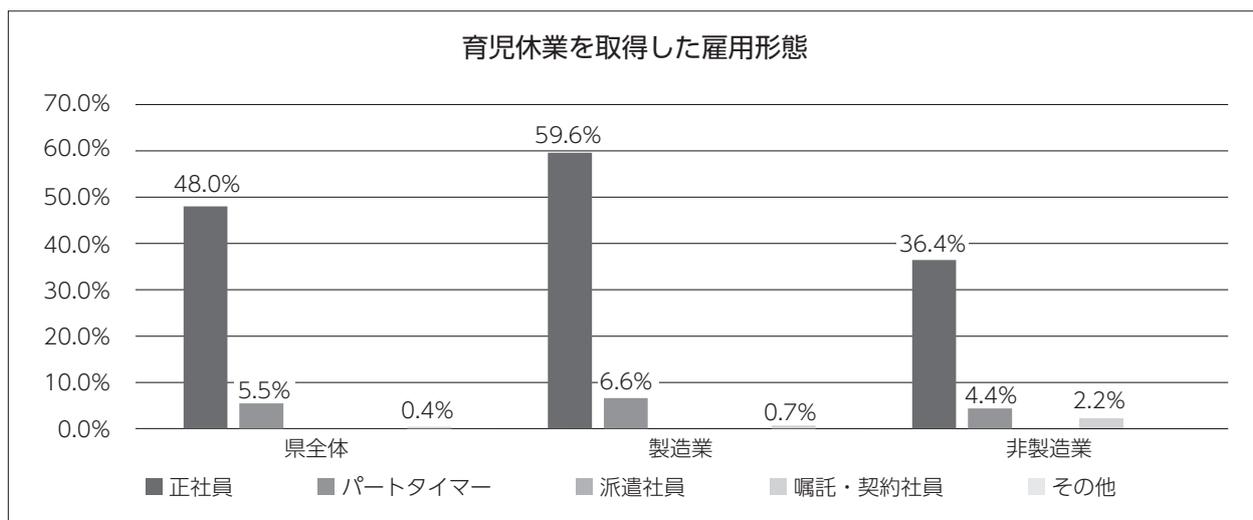


また、賃金改定の決定要素について、県全体では「企業の業績」と回答した事業所が56.0%と最も多く、次いで「労働力の確保・定着」が54.9%、「世間相場」が27.5%と続いている。



### ○育児休業の取得状況について（複数回答）

育児休業を取得した従業員の雇用形態について聞いたところ、県全体で「正社員」が48.0%となり、次いでパートタイマーが5.5%、その他が0.4%となった。業種別にみると、製造業では、正社員が59.6%、次いでパートタイマーが6.6%、その他0.7%となり、非製造業では、正社員36.4%、パートタイマー 4.4%、嘱託・契約社員2.2%となっている。



労働事情実態調査の報告書については、他の調査項目を含めた詳細版を下記の国会ホームページに掲載する予定です。また、業種別、従業員数別の集計結果も掲載する予定です。

<http://www.chuokai-toyama.or.jp/report-3.html>

## 特集2 小規模事業者組合を応援！ ～取引力強化推進事業の取り組み紹介～

取引力強化推進事業は、中小企業及び小規模事業者の取引力強化促進を目的に平成28年度より中央会において予算化した補助事業で、組合員の2分の1以上が小規模事業者（従業員の数が20人（商業又はサービス業については、5人以下の会社及び個人）である小規模事業者組合を対象としています。

対象事業は、中小企業・小規模事業者が連携し、共同事業の活性化や受注促進等取引力の強化促進を図るために行う、先進的又は波及効果・横展開が期待できる事業となっており、共同事業活性化や受注促進を目的にホームページやチラシ等を作成する事業等について支援しました。

今号では、本補助金を活用した事業について、令和3年度に採択された組合の取り組みについて紹介します。

### 【補助率・補助限度額、及び採択数】

補助率	補助限度額	採択数
3分の2	50万円	4組合

### 【採択組合及びテーマ】

採択組合	採択テーマ
富山県瓦工事業協同組合	共同事業の活性化・受注拡大のための組合ホームページのリニューアル事業
富山県自動車車体整備協同組合	共同購買事業の売上拡大と組合員との情報共有の強化を図るためのホームページの構築
となみ乳業協業組合	まると牛乳ブランディング計画
協同組合入善ショッピングセンター	30周年記念リニューアル事業計画の策定



## 1. 共同事業の活性化・受注拡大のための組合ホームページリニューアル事業

(富山県瓦工事業協同組合)

富山県瓦工事業協同組合は、県内の瓦工事業者で組織され、共同購買事業をはじめ、8月8日の「屋根の日」に合わせて、山間部や市街地で暮らす高齢者の瓦屋根の無料点検・修理の実施や、経営者及び従業員の技術の向上を目的とした教育情報提供事業を中心に事業を実施してきました。

組合のホームページは、平成26年に開設されましたが、昨今ではスマートフォンやタブレット端末からのアクセス数が増加しており、情報発信を行うことのできる大きなコンテンツであるホームページのアクセシビリティの向上が必要であるという声が組合内から出ていました。

近年、瓦工事等において組合員外の施工業者にリフォームを依頼し、見積もりと実際の請求額が大きく異なっていたり、施工不良などトラブルとなるケースが急増しており、組合への電話相談が増加していました。また、組合は北陸4県や県下各市と「災害時における救急対策業務に関する協定」を結んでいます。緊急時の情報収集・分析手段が有効であるため、これらに対応すべく、パソコンだけでなくスマートフォン等からのサイト閲覧がスムーズとなるレスポンス対応に変更し、SNS機能の枠組みを追加したホームページにするため取引力強化推進事業を活用しました。

ホームページのリニューアルは、県内の業者に委託し実施しました。よくお問合せいた



刷新したホームページ

だく質問事項については、Q&Aを作成することで、安心して組合に相談いただける体制を作った他、法改正による瓦屋根の留め付け方法が変更になったことに伴い、詳細を組合員が登場する動画で解説し、災害に強く安心して暮らすことのできる住まいづくりを推進しています。

今後も、急速に変化する経営環境を見据えながら時代に見合った事業を展開し、積極的に情報発信を行いたいと考えています。

### 【富山県瓦工事業協同組合】

理事長 澤田 勇

所在地 富山市粟島町2丁目3番24号

業 種 屋根工事業

組合員数 100名

ホームページ <https://toyama-yane.jp/>

## 2. 共同購買事業の売上拡大と組合員との情報共有の強化を図るためのホームページの構築

(富山県自動車車体整備協同組合)

富山県自動車車体整備協同組合は、県内の自動車钣金事業者が組合員となり、共同購買事業や調査研究事業のほか、経営・販売力の強化、経営者及び従業員の技術の向上等のための教育情報提供事業を中心に事業を実施してきました。

以前は自動車ディーラーからの下請け業務が多くありましたが、近年では自動車ディーラーの钣金塗装の内製化が進んでおり、競争が激化しています。また、優れた技術力と専門的知識を有しており、お客様の要望に応じてきめ細やかな対応を行っているものの、100年に1度の大変革とされる自動車業界において、先進技術への対策など業界を取り巻く環境は一層厳しさを増しており、組合員への法令面・技術面での情報提供の重要性が増していました。

組合では話し合いを重ね、今後の方策として、確かな技術力のPRと、組合員へのスピー

ディナーな情報提供によるコミュニケーションの強化を目的にホームページを作成しました。



作成したホームページ

今回のホームページ作成では、一般ユーザーに対して地区ごとに組合員を掲載することで、ユーザー側はすぐに工場を確認することができるようになりました。また、組合員の多くが小規模事業者であり、組合のスケールメリットを活かした共同購買事業を実施していますが、これまでは紙媒体でのやり取りしていたものを、組合員専用ページを設けたことで、組合員は随時共同購買品目を閲覧・注文することができるようになった他、クラウド上で情報提供を行うことができ、組合員とのコミュニケーションの強化に繋がりました。

今後は、ホームページを活用して当組合と組合員の事業内容に関する情報発信を積極的に行い、信用力を高めていきたいと思えます。

#### 【富山県自動車車体整備協同組合の概要】

理事長 橋本 雅雄  
所在地 富山市新庄町馬場24番地の2  
業 種 自動車車体整備業・再塗装業  
組合員数 103名  
ホームページ <https://www.tomishakyo.org/>

### 3. まると牛乳ブランディング計画

(となみ乳業協業組合)

となみ乳業協業組合は、県内の複数の酪農家により構成されています。近年ペットボトル飲料の普及による牛乳離れ、少子化による学校給食への供給量が減少しており、厳しい経営環境にあります。また、一般消費者がスーパーでの牛乳を購入する場合の多くは、大手乳業メーカーが選ばれる傾向にあり、販売数も減少しています。

当組合は、これまで安心安全でおいしい牛乳の提供を第一に考え、HACCPの取得や県内初となる国際標準に整合するJFS（食品安全マネジメント規格）を県内乳業メーカーに先駆けて取得するなど安心・安全に配慮してきました。その一方で、安心安全でおいしい牛乳の供給体制は確立されているものの、これまでブランドの浸透には注力しておらず、“まると牛乳”の知名度は、県内において工場のある砺波地区以外は低く、知名度の向上が大きな課題となっていました。

今回、まると牛乳のブランディングを行うことで競合他社との差別化を図り、イメージの向上による優秀な人材の確保へと繋げること、また、県内をはじめ全国にも販路を広げ売上の向上に繋げることを目的に、取引力推進事業を活用。まるとブランドのブランドコンセプトを設定し、ロゴの見直しなどを計画しました。



新たなロゴデザイン

今回のブランディングについては、広告代理店の協力のもと、ブランドロゴやパッケージの再構築を実施しました。また、ブランドロゴを活用し、オリジナルTシャツやバッグ、アクセサリを製作し企業イメージの向上を図りました。

このような取り組みが浸透し、自社製品が大手百貨店で取り扱われた他、地元の付加価値の高い宿泊施設で使用される等、少しずつ効果がでています。今後も、ブランド力の向上に努めるとともに、地域の皆様に愛され、安全・安心・新鮮な牛乳をお届けし続けます。

#### 【となみ乳業協業組合の概要】

理事長 鍋澤 政輝  
所在地 砺波市山王町5番3号  
業 種 牛乳製造業  
組合員数 4名  
ホームページ <https://marutomilk.com/index.html>

#### 4.30周年記念リニューアル事業計画の策定 (協同組合入善ショッピングセンター)

協同組合入善ショッピングセンターは、平成4年12月に、地元中小事業者を中心に事業者の活性化と地域住民の購買利便性を高めることを目的に「入善ショッピングセンターコスモ21」を開店し、令和4年には30周年を迎えました。

近年では、地元入善町及び朝日町と、地域の将来を担う子供たちの活動を応援する「チビッコサークル応援活動」のほか、富山県子育て家庭外出サポート事業など子育て関連事業への参加するなど地域のニーズに対応する施設となっています。

しかしながら、オープンから30年が経過し、地域の大規模小売店舗が開業時と比べ2.5倍となった他、近隣地域の商業施設の開発により、競合環境は一層厳しさが増えています。コスモ21はスーパーマーケット区画の一部改修はありましたが、内装、外装ともにオープン当時のままであり、当時は斬新であった施

設も、今では一昔前の施設となっていました。また、開店当時と比べ出店する業種や売上げ構成に大きな変化があり、現状にあった適切な配置に改善するリニューアル事業を行うことにしました。

リニューアル事業を実施するにあたり、共同店舗の運営・管理に精通している専門家を招きリニューアル検討委員会を設置し、ソフト面、ハード面の見直しを行いました。また、ショッピングセンターの先進事例として、岐阜県にあるショッピングセンターを視察し、人口6,500人の町ながら、地域の憩いの場として年間100万人以上が来店する店舗の取組や工夫について学びました。

視察研修や専門家の助言を受けながら、委員会で今後の在り方について議論を深め、令和4年10月には30周年リニューアルオープンを迎えました。ショッピングセンター全体では、売り場構成の見直しや、外装、インフォメーションカウンターのリニューアルを実施しました。また、各店舗においても商品構成の見直しや内装設備を更新しました。これからも地域の様々なニーズに応え、愛され続けるショッピングセンターを目指しています。

#### 【協同組合入善ショッピングセンターの概要】

理事長 道原 英克  
所在地 富山県下新川郡梶山1336番地  
業 種 小売業、サービス業  
組合員数 28名



リニューアルした外装

# 地域の人気が気軽に集い、会話を楽しむ 銭湯の魅力の旅館とともに次世代へ

高岡市で戦後まもなく創業した公衆浴場（銭湯）の憩の湯。その後、銭湯に併設してなかや旅館を営んできました。良質な地下水を利用する憩の湯は長年にわたって地域住民に親しまれるだけでなく、旅館の宿泊客にも開放されて、疲れを癒やしてきました。銭湯と旅館を切り盛りする代表の中谷健太郎氏に、家業に寄せる思いや理事長を務める富山県公衆浴場業生活衛生同業組合の取り組みについて伺いました。

憩の湯・なかや旅館

代表 中谷 健太郎 氏

## 良質な地下水で温まる湯

**Q. 戦後まもなく銭湯を開業されながら、どのような経緯で旅館も始められたのでしょうか？**

もともとこの辺りは良質な地下水が豊富に湧き出る土地柄で、祖父が始めた憩の湯も地下水を利用しています。よく温まり、湯冷めしにくいとの評判で、70年以上にわたって地域の方を中心に親しまれてきました。

憩の湯の隣では祖母が料理屋を営んでいました。高岡のアルミ産業が盛んになり、工場建設などで高岡に滞在する土木作業員が増えてきたことから、昭和40年頃から銭湯と併せて旅館も始めました。

私の父は勤めに出ていましたが、銭湯と旅館で働く祖父母や

母を見て育った私は、自然に接客、サービス業に関心をもつようになり、大学卒業後には観光ホテルを運営する企業に就職しました。その後、祖父の跡を継ぐ形で家業に入り、その際に思い切って大改修を行いました。旅館は全客室にトイレと洗面コーナーを備え、24時間利用可能なシャワールームも設えるなど、利便性を高めました。

## 銭湯が大浴場、利点多く

**Q. 銭湯のある旅館の特色をどのように生かしてきましたか？**

当旅館は、長期出張のビジネス利用だけでなく、スポーツ団体にもよくご利用いただいています。スポーツ施設とのアクセスが比較的便利という立地もありますが、きっかけは憩の湯の

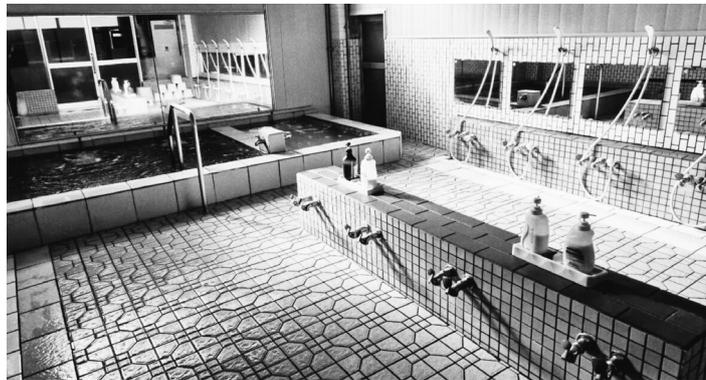
利用客でもある近所の方からスポーツ大会の招待チームの世話を頼まれたことでした。口コミもあり、リピートしてくださる団体さんもあります。

銭湯が大浴場ですから、小学生チームだと子どもたちがいっぺんに入れるので、コーチや監督さんからは、夕食、お風呂、ミーティング、就寝という具合にスケジュールが組みやすく、目が行き届きやすいと好評です。また、銭湯でリラックスしたお客様同士会話が弾むこともあります。ビジネスで訪れた宿泊のお客様が地元の常連さんと意気投合し、そのまま飲みに出かけたということもありました。

食事は長期滞在のお客様向けに、日替わりメニューを提供しています。その日の朝どれの魚



憩の湯外観



洗い場

なかや・けんたろう

昭和46年8月14日、高岡市生まれ。平成6年、大東文化大学経済学部経営学科卒業後、三井観光開発株式会社に入社し、配属先の北海道・定山溪のホテルに勤務。平成9年、家業の憩の湯、なかや旅館を継いで代表に就任。令和元年、富山県公衆浴場業生活衛生同業組合理事長に就任、現在に至る。



など地元食材を中心に選び、夕食は刺身、焼き魚、揚げ物、煮物の4品を並べます。手作りでボリューム感があり、「従業員にきちんとした食事をとらせたい」との理由で当館を出張の宿に選ばれる会社もあります。

## お客様が喜ぶサービスを

**Q. 電子決済やWi-Fiの整備など、お客様の要望や時代の流れには柔軟に対応されているそうですね。**

家業に入り25年、常にお客様が喜ぶ設備やサービスについて考え、アンテナを張ってきました。電子決済やWi-Fiのほか、旅館では電子レンジや製氷機なども、要望や様子を伺いながら速やかに設置しました。仕事帰りなどにふらっと銭湯に立ち寄る方もいて、不便がないように備品をそろえています。

若い世代の銭湯利用は少なくなっていますが、営業開始と同時に、近所に住む一人暮らしのお年寄りの方々が訪れ、番台の母と他愛のない会話を楽しむ様子に、憩の湯の役割を感じ、この先も守っていかなければという思いがあります。旅館業の方ではビジネスホテルが増えるなか、プライベートな空間を好まれる若い方にも、銭湯の大きな湯船と畳の上でくつろげる良さ

をアピールしていきたいです。

コロナ禍で先行きが見えず心が折れそうになることもありましたが、家族の存在、とりわけ4人の子どもたちの笑顔が励みになりました。銭湯と旅館の親和性を最大限に生かしつつ、家業を引き継いでいけたらと思っています。

## 意欲的にアイデアを実践

**Q. 富山県公衆浴場業生活衛生同業組合ではどのような取り組みをされていますか？**

富山県は人口10万人あたりの銭湯登録件数が全国的にも多い方ですが、家庭風呂の普及やスーパー銭湯の台頭に加え、後継者不足、燃料費の高騰もあり、銭湯の数は少なくなっています。危機感はありますが、組合員は意欲的でまとまりがよく、どうしたらお客様を引っ張ってこられるか、アイデアや知恵を出し合い実践しています。月ごとの変わり湯もその一つ。呉羽梨の爽やかな香りでリラックスできる「梨の湯」はインパクトがありました。

理事長に就任してまもなく新型コロナウイルス感染が広がりました。緊急事態宣言時も銭湯は営業したため、利用者に感染予防策を呼び掛けるポスターを

作成したり、品薄だったマスクや消毒用品をかき集めて組合員に配布したりして支援しました。外出が難しかった時期、普段銭湯を利用されないようなお客様が訪れて、その後常連になったこともありました。

令和4年4月から、一部を除く組合加盟店で中学生料金300円を新設しました。以前は大人同様440円でしたが、小学生140円との差を少しでも小さくして利用につなげようという試みです。銭湯めぐりのスタンプラリーなども検討しており、大きな湯船で心からリラックスできる銭湯の魅力や楽しさをより多くの人に知ってもらいたいと思います。

## 各地のお風呂やサウナへ

**Q. 休日はどのようにリフレッシュしていますか？**

趣味と勉強を兼ねて、お風呂めぐりを楽しんでいます。県内の近場はもちろん、ときには県外にも足を延ばして、各地の銭湯、スーパー銭湯を訪れています。お湯はもちろん、建物の造りや使用している素材、備品などを見るのも楽しいものです。サウナも好きで、水風呂と裸り返し入って“ととのう”感覚にすっかりハマっています。

# 富山県左官事業協同組合さんよりこんにちは

土、砂、藁、石灰などのさまざまな材料と水を用いて、壁や土間を作る左官。左官の歴史は古く、縄文時代に、団子状にした土を積み上げて土塀を作ったのが始まりと言われており、現存する日本最古の木造建築といわれる法隆寺金堂の壁面の下地にも左官の技術が使われています。以来、伝統の技術を受け継ぎ、現在でも住宅や大型建築物の内外装、塗り壁など様々なところで左官の技術が使われています。

今回は、伝統的な左官技術の承継や新しい左官工法の情報提供に取り組んでいる、富山県左官事業協同組合さんを紹介いたします。

### ◆組合の沿革

日本の建設業界は、戦後の動乱の中で建設省（現・国土交通省）の発足により、活性化の兆しをみせはじめ、左官業界も全国的な組織である日本左官組合連合会が戦中の活動中断から再建し、本格的な復興に向けて動き出していました。このような中、県内20の任意組合による連合会設立の機運が高まり、昭和32年、任意団体として富山県左官組合連合会を結成しました。その後、昭和54年に連合会の有志により富山県左官事業協同組合を設立。協同組合設立以降も、富山県左官組合連合会と連携しながら事業を進めてきましたが、平成17年に連合会の創立50周年を機に協同組合へ再編統合し、現在に至っています。

### ◆組合の主な事業

左官とは、物の壁や床、土塀など建物を、こてを使って塗り仕上げの仕事です。職業としての歴史は古く、城や寺院、茶室、蔵などの日本建築をはじめ、数々の建物を仕上げてきました。県内の公共施設では、富山県庁をはじめ、富山能楽堂や富山県水墨美術館において、優れた左官技術を見ることができま。組合では、2011年に修復工事が完了した、富山県民会館分館内山邸（国登録有形文化財）のみ蔵や鶏小屋の壁の修復に携わっています。

富山県の射水市小杉地区には、明治から昭和にかけて特に優れた左官職人たちが輩出した地域として知られ、三大左官集団の一つとされています。組合では、この優れた技術を承継するため、研修会の開催を通して、技術の承継を行っています。また、福利厚生事業の一環として、左官国保、日左連共済、労働保険などを取り扱っており、組合員の健康管理、老後の生活保証、災害防止などにも寄与しています。

### ◆人材の育成に注力

左官の基礎技術をはじめ、高度な伝統工法を次世代に伝えることを目的に、「富山県左官高等職業訓



内山邸 鶏小屋



出前授業の様子

練校」を設置しています。若手職人が働きながら、2年間訓練校に通い、学科、現場実技一体の基礎訓練を行うことで、実施現場に即応した実践的訓練を行い、国家資格である2級左官技能士の資格取得に向けて励んでいます。また、ものづくりマイスターが建築系の高校に左官技術の出前授業を行っており、この授業をキッカケに興味を持った生徒が実際に左官業界へ進んだ例もあり、技術承継・後継者の育成へと繋がっています。

若手の職人を中心とした青年部を平成20年に発足させました。若手同士の交流をはじめ、どろ団子を作る教室を開催したり、様々なイベントに参加して鏝絵を披露するなど、地域の方に左官について知ってもらうための取り組みを行っています。

### ◆今後の取組み

現在では住宅建設を中心に、壁には低コストで効率的の良いサイディングやクロスを貼る乾式工法が主流となっています。しかしながら、クロス貼りよりも耐久性・調湿作用に優れ、塗り替えなどの修復が比較的容易な塗り壁の良さが見直されています。特に、土壁にはシックハウス症候群の原因となるといわれる化学物質が含まれていない為、健康意識の高まりを受け、珪藻土や漆など、自然素材を生かした味わいのある壁が好まれています。職人は年々減少していますが、先人の知恵と技を次の世代に伝え、より快適な空間・建物づくりを進めていきます。

### ◆組合概要

組合名称	富山県左官事業協同組合
設立	昭和54年7月20日
所在地	富山県富山市館出町1-11-4
理事長	夏見 久志
組合員数	145社
TEL	076-432-0203
FAX	076-432-6622

### スイーツコンテストを開催しました

富山県菓子工業組合

富山県菓子工業組合では、10月20日(木)に2回目となる「BEST OF TOYAMA SWEETS とやま菓子コンテスト」を富山国際会議場において開催しました。このコンテストは、昨年に引き続き開催され、新商品の開発や職人の技術向上、若手職人の育成を目的に県内34店舗、38作品が寄せられました。

コンテストでは、テーマとなる素材を設定しており、今回は富山県酒造組合との共催により「富山の酒」をテーマとして創作菓子の出来栄を競いました。

審査員には、高島屋和菓子バイヤー 畑 主税氏、三越伊勢丹和菓子バイヤー 弓納持 清美氏、県内フランス料理店「レヴォ」オーナーシェフ 谷口 英司氏、スイーツジャーナリスト 平岩 理緒氏、味の手帖編集顧問 マッキー牧元氏、富山県酒造組合 榊田 隆一郎氏をお迎えし、それぞれに味覚、視覚、市場性、独創性の4項目を審査いただきました。

今回出品された作品は、11月3日(木)～9日(水)まで、地元百貨店・大和富山店において、特別販売会を開催した他、富山駅前マルト内「パール・デ・美富味」や大手百貨店でもお取り扱いいただく予定です。



応募された作品

### 組合会館を新築しました

氷見建設業協同組合

氷見建設業協同組合は、昭和47年に建てられた旧会館の老朽化に伴い、敷地内に組合会館を新築しました。9月17日(土)には竣工式が開催され、組合員のほか来賓・関係者ら約60人が新たな拠点の完成を祝いました。

新事務所は木造平屋建てで、建築面積は約182平方メートル、延べ床面積は約170平方メートルになります。事務所スペースのほか会議室などが設けられており、10月より新会館で業務を開始しています。

引き続き組合員の活動拠点としてだけでなく、今後は地域住民の利便性向上を図るとともに、災害発生時の防災拠点としても活用を検討しています。



新組合会館

### とやま健康企業宣言の認定を受けました

8月30日(火)に「とやま健康企業宣言(Step1)」の認定を受け、9月8日(木)に本会会議室において、全国健康保険協会 富山支部長 松井泰治様より認定証が授与されました。

とやま健康企業宣言とは、健康経営に関する項目について、自社の状況に応じて取り組み内容を決定し、企業全体で社員の健康づくりを戦略的に実行する健康経営に取り組むことを宣言することです。健康経営全般を無理なく網羅することができるよう、「Step1」では、健康診断の受診や、特定保健指導の利用をテーマに、「Step2」では健康管理や安全衛生の取組、メンタルヘルス対策や過重労働防止等の取り組みを実施する二段階制となっています。一定の取組みを行うと、健康経営優良企業として認定され、企業イメージの向上や従業員の健康づくりに努めることで、事業リスクの低減が期待できます。

本会では、今後も健康づくりに向けた取り組みに努めるとともに、皆様の「とやま健康企業宣言」促進に向けて、支援をして参りたいと思います。



全国健康保険協会 松井富山支部長(左)と本会江下専務(右)

### 外国人技能実習生スピーチコンテストを開催しました

11月3日(木・祝) 富山県民会館において、外国人技能実習生スピーチコンテストを開催しました。このコンテストは、富山県に在留し、実習を通して日本語を学んでいる技能実習生の方々を対象に開催しました。外国人技能実習制度に基づく技能実習生は、日本での実習において、日本語による高いコミュニケーション能力が求められています。今回、風土や習慣の異なる

日本での経験等について、習得した日本語を用いて発表する場を設けることで、日本語学習を促進するとともに国際理解や多文化共生の普及を図ることを目的に、富山県、(公財)とやま国際センター、(公財)国際人材協力機構の後援のもと、本会では初めて開催しました。

スピーチコンテストには、県内在留の20名の外国人技能実習生が参加し、日本での生活や文化についての他、職場でのエピソード、自国について等参加者がそれぞれの思いをスピーチしました。全発表終了後には審査委員会を実施し、最優秀賞1名、優秀賞2名、優良賞3名、特別賞1名を表彰しました。

最後に、審査委員長の特定非営利活動法人キャリアネットワーク北陸 岡野絹枝理事長より講評の後、閉会となりました。



スピーチする参加者

## 第74回中小企業団体全国大会に参加しました

11月10日(木)、長崎県長崎市の出島メッセ長崎において、「第74回中小企業団体全国大会」(全国中央会、長崎県中央会主催)が開催され、全国から中小企業団体の代表者ら約2,000名が参集し、富山県からは高田会長以下12名が出席しました。

大会では、石丸忠重・長崎県中央会会長が議長に選任され議事を進行し、中小企業・小規模事業者等の経営強靱化・成長促進支援等の拡充、中小企業・小規模事業者の実態を踏まえた労働・雇用・社会保険料対策の推進、中小企業・小規模事業者の積極的な事業活動を支える環境整備など14項目を決議した他、優良組合、組合功労者等の表彰が行われました。

### <表彰受彰の方々(富山県関係)>

全国中小企業団体中央会会長表彰(組合功労者)

- ・荒木 博氏  
(富山県醤油味噌工業協同組合前理事長)
- ・津根 良孝氏  
(富山県精密機械工業協同組合前理事長)

なお、第75回大会は、来年に宮城県において開催される予定です。



全国大会会場の様子

## 組合Q&A

このコーナーでは、日ごろ中央会へ多く寄せられる事業協同組合等の運営に関する質問について回答とともに紹介します。

### 協同組合の複数代表制について

Q

事業協同組合において、代表理事の中から1名を会長に選任し、主に対外関係を行わせるための複数代表制を導入したいが、可能であるか？

A

代表理事を複数名にすることは可能です。複数代表制とは、代表理事各自が単独で業務執行の権限を持ち、それぞれが組合を代表することです。定款において、代表理事のうち、例えば、1名を会長、他の1名を理事長とするなど名称と定数を明記して、業務執行を行うことが出来ます。ただし、複数代表制は、各自が単独で業務執行の権限を持つことから、対外関係の有無に限らず行為全体について善意の第三者には対抗できないこと、会長と理事長との業務を実務上明確に分けて執行することが難しいこと、組合員に対する統率ある指導力が損なわれるおそれがあること等に留意する必要があります。単なる名誉的な名称を二分して付与するような形式的な制度とならないよう、その適否は実態を十分踏まえて判断してください。

## ほっと一息

### お客様の立場で最適な『愛車』をお届けします

昨今新車を購入しても、半導体や自動車部品の調達不安により、納車までに半年以上を要するというケースが多く、中古車の需要が伸びています。今回は、中古車を購入する際のポイントについてご紹介します。「中古車選びは販売店選び」というほど販売店の選択が重要です。新車は、品質についてはカタログや展示車を見れば十分に推測できるので、特定の販売店に頼る必要はありません。一方、中古車はその使用の過程によって1台1台の品質がまったく異なりますので、品質についての情報は、その販売店にある情報を基に判断することになります。そこで、販売店を選ぶ際のポイントについてご紹介します。

- ①展示車・展示場の手入れが行き届いている
- ②法定点検や整備に対応できる
- ③自宅に近く、困った時にすぐ相談できる
- ④顧客の立場に立って対応してくれる
- ⑤各種団体に入会・加盟している



現在の自動車は4万種類以上のパーツで構成される非常に複雑な機械です。専門家以外の方が品質についての判断を下すことは難しいため、多くのユーザーにとって頼りになるのが、自動車公正競争規約に則って、価格表示板や定期点検整備記録簿、特定の車両状態を表示した書面等が正確に記載・交付される販売店です。信頼のおける販売店で購入・整備し、『安心・安全・快適』で素敵なカーライフをおくりましょう！

(情報提供：日本中古車自動車販売協会連合会、富山県中古自動車販売商工組合)

## ■事務局ペンリレー

### 「新たなステージ」

今年の3月に大学を卒業し、4月より本会の職員として社会人生活の一步を歩み始めました。それから、早半年の時間が経ち、まだまだ不慣れな部分も多く周りの職員の方に支えられながら日々勉強の毎日を過ごしております。

高校までは野球一筋の人生を送ってきました。酸いも甘いも経験してきましたが、高校野球を引退して5年程経った今でも野球に全力を注いだ日々はこれからの人生の一生の土台になると思います。大学でも甲子園や神宮球場に足を運んだりして野球観戦を楽しんでいましたが、それだけではなく大学2年生の夏には、上海や台湾の海外をはじめ国内の旅行にも行き野球以外の世界にも目を向けるようになりました。また引越しや販売業等の様々なアルバイトにも挑戦し、振り返ってみると自分の視野が広がり非常に充実した大学生活を送ることができました。

また私事ですが、社会人になってからは人間関係を広げたいという思いから社会人サークルに所属し週末にバスケットボールやバドミントンをしてリフレッシュし平日のエネルギーを補充しています。そこで仲良くなった先輩の方と食事に行ったりすることもあり本当に入って良かったですし、やはり行動あるのみだと実感しています。

さて社会人になって大きな変化といえば学生に比べると時間も限られたり、県外に就職していった友人となかなか会えなくなったりしました。しかし、だからこそ連休に帰省した友人と会ったときや家族と過ごす楽しい休日にこれまで以上に幸せを感じるできるようになりました。また、公園での散歩や読書等、些細な日常の一時を大切にしようという心がけるようになり、しみじみと時間の価値を実感しています。

これから社会人として前に進んでいく過程には困難なこともあると思いますが、そんな時でも初心を常に忘れないでいたいと思います。「千里の道も一歩から」。いつか組合の皆様の役に立てるように日々精進して参りますのでよろしくお願い致します。



富山県中小企業団体中央会  
主事 杉本 凌

## イベントに出店しました

### 富山県中小企業青年中央会

富山県友好青年団体（富山県商工会青年部連合会・富山県商工会議所青年部連合会・公益社団法人日本青年会議所北陸信越地区富山ブロック協議会・富山県中小企業青年中央会）は、9月10日（土）富山県総合運動公園陸上競技場において開催された、J3カターレ富山のホームゲーム（対デゲバジャーロ宮崎戦）の開催にあわせたイベントにおいて、各団体がそれぞれブースを設置しました。



水鉄砲作りの様子

富山県中小企業青年中央会は、対戦相手である宮崎にちなみ、宮崎県中小企業団体中央会青年部、みやざき地頭鶏事業協同組合の協力のもと、宮崎県産の地鶏缶詰の販売を行い、多くの来場者の方に手に取っていただきました。

また、富山県管工事事業協同組合連合会青年部からは、塩ビ管を使って水鉄砲づくりと的当て遊びゲームを企画し、ファミリー層を中心に好評でした。子どもたちは、青年部員に作り方を教えてもらいながら、水鉄砲を組み立て、完成品を使ってシューティングゲームを楽しんでいました。

引き続き富山県友好青年団体では、地域に根差した取り組みを行っていきたいと考えています。

## 組合女性部・女性経営者等セミナーを開催しました

### 富山県中小企業レディース連絡会

9月14日（水）、とやま自遊館において、組合女性部・女性経営者等セミナーを開催しました。近年、働き方が多様化するなか、“ウェルビーイング”の概念が広がっています。ウェルビーイングとは、肉体的、精神的、社会的にも満たされている真の幸せを意味し、富山県においても「幸せ人口1000万～ウェルビーイング先進地域、富山～」と掲げてウェルビーイング向上に取り組んでいます。



セミナーの様子

今回、株式会社ウエブル代表取締役 増子 愛氏をお招きし、ご自身の体験談や、時間や場所に縛られずに働くフルリモートワーク・フレックスタイム制を導入している自社でのウェルビーイング経営への取り組み例をもとに、子育て中のママでも誰でも自分らしく力を発揮できる働き方についてご講演いただきました。

また、従業員の幸福度は企業の成長にも深く関係しており、従業員の幸せを追求する“幸せ経営”への取り組みと実現について、商工中金富山支店長/高岡支店長 鈴木 庸寛氏にご講演いただきました。

事業主のみなさまへ



障害者雇用納付金制度に基づく

# 障害者雇用助成金をご存知ですか？

障害者の新規雇入れや雇用継続に際し、障害特性による就労上や通勤上の課題を克服・軽減するため、あるいは適切な雇用管理をするために必要な措置を行う場合に費用の一部を助成します。

こんな助成金があります(一部)

※申請期限が対象障害者の雇入れ、中途障害者の職場復帰、人事異動等から6ヶ月以内あるいは1年以内の助成金があります。お早目にご相談ください。

※それぞれ限度額があります。

- ◇障害者作業施設設置等助成金(スロープ、障害者用トイレ、拡大読書器等)  
助成率:助成対象となる費用の2/3
- ◇障害者介助等助成金(手話通訳、相談窓口、現場支援員、職場復帰等)  
助成額は各助成金ごとによる
- ◇重度障害者等通勤対策助成金(通勤用バスの購入、通勤用自動車購入、住宅の賃借、指導員の配置、住宅手当の支払い)  
助成率:3/4
- ◇職場適応援助者助成金  
訪問型職場適応援助者による支援 助成額:1日1万6千円 外  
企業在籍型職場適応援助者による支援 助成額:月12万円 外

助成金、承ります



## 手話通訳・要約筆記等担当者の委嘱助成金の活用事例

### ～コミュニケーションを支援するための手話通訳者の委嘱～

E社では聴覚障害のある方を多数雇用しており、これまでは業務上のやり取りを筆談や口話、初歩的な手話により行ってきましたが、同じ業務をしていても理解にズレが生じてスムーズに作業が進まなかったり、担当する業務が限られがちになるなどの問題を抱えており、さらに最近では、会社として新しい業務の受託や会議・研修の機会も増えてきました。

そこで、より専門的な手話通訳が可能となるよう、助成金を活用して手話通訳者を継続的に派遣してもらうことにしました。その結果、社内の情報共有が同時に同質の内容で行われるようになったことで、円滑に業務が進むようになり、担当する業務の幅が広がるなど、能力を発揮しやすい職場づくりの一助になっています。



※助成金を受給するためには、助成金ごとに支給にかかわる要件を満たす必要があります。助成金の詳しい内容につきましては、下記までお問い合わせください。



独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構  
富山支部 高齢・障害者業務課  
〒933-0982高岡市八ヶ55(ホリケツカ-富山)  
TEL 0766-26-1881

jeed 助成金

検索

<http://www.jeed.go.jp/disability/subsidy/>

## 富山税務署からのお知らせ (e-Taxによる確定申告とインボイス制度)

富山税務署

### ◆ 令和4年分(令和5年1月以降)の確定申告はe-Taxがさらに便利に!

年が明けると令和4年分の所得税、消費税の確定申告の時期となります。  
スマホやマイナンバーカードを利用したe-Taxによる確定申告がますます便利になりますので、是非ご自宅からe-Taxをご利用ください。

【国税庁ホームページの関連リンク】

青色申告決算書や収支内訳書  
がスマホで作成可能に!

マイナンバーカードの  
読み取り回数が1回に!

- ・ 確定申告書等作成コーナー



- ・ 動画で見る確定申告



### ◆ インボイス制度について

令和5年10月1日からインボイス制度が始まります。制度開始からインボイス発行事業者となる場合は、原則として令和5年3月31日までに登録申請を行う必要があります。

消費税の免税事業者である方を含め、ご自身の事業の内容などに応じて、登録の可否など、インボイス制度にどのように対応するかご検討ください。

【国税庁ホームページの関連リンク】

- ・ インボイス制度への事前準備の基本項目チェックシート



- ・ (免税事業者の方向け) 令和5年10月1日からインボイス制度が始まります!



税務職員 ふたば



## 協同組合 富山県ハイウェイサービスセンター

- ・ 情報提供事業
- ・ 車両燃料斡旋事業
- ・ 福利厚生事業
- ・ O A用紙共同購買事業
- ・ 高速道路別納事業

理事長 朝日重剛

〒930-0083 富山市総曲輪二丁目1番3号

TEL 076-493-6717 FAX 076-493-6718

URL: <http://www.t-hsc.or.jp> Mail: [ths@t-hsc.or.jp](mailto:ths@t-hsc.or.jp)

# 連携事業継続力 強化計画

頻発する大規模災害や新型コロナウイルス等による感染症の流行に、  
個々の企業が単独で対策を講じることには限界があります  
他の企業と連携すれば、資源の融通、代替生産や情報共有等、  
単独では対応できない部分を相互に支援しあえます

## 組合等を通じた連携

- 同業種・異業種団体間で協力
- 人員の融通、設備の共同導入
- 車両・倉庫の相互利用 など



## 地域で連携

- 共同避難計画、共同訓練
- 電源・備蓄品の共同管理 など



## 主な 連携の 類型



## サプライ チェーンで連携

- 需給情報、被害情報の共有
- 上位企業による復旧支援 など

## 相互補完による連携

- 代替生産、人員・設備の融通
- 原材料・部品確保の協力 など



連携事業継続力  
強化計画策定の  
主なメリット



対策集約によりコスト抑制  
物資や場所等の確保が容易に



集団化で発信力・交渉力強化



被災しなかった企業での代替生産

顧客からの信頼の向上  
競争力の強化  
地域経済の安定

なお、連携事業継続力強化計画の参加企業は、補助金の加点などの支援策が受けられます(ものづくり補助金など)

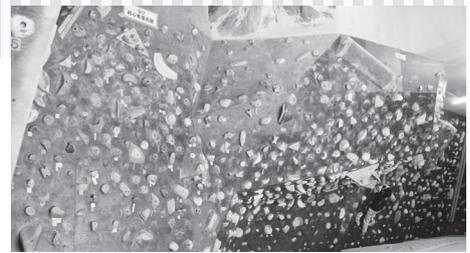
【お問合せ先】 独立行政法人中小企業基盤整備機構 北陸本部 企業支援部 企業支援課  
〒920-0031 石川県金沢市広岡3-1-1 金沢パークビル10階 TEL : 076 - 223 - 5546

体験してみました!

屋内アクティビティ

# 天候に左右されずに 楽しく体を鍛えられる

寒い季節、天候まで悪いとつい外出がおっくうになりがちです。  
屋内で気軽に楽しく汗をかける  
アクティビティでリフレッシュしませんか。



クライミングジムの中

## 自然の遊びが発祥のボルダリング

壁に取り付けられたホールド(石)を、手でつかんだり、足で踏んだりして上にあるゴールを目指すボルダリング。もともとは自然の巨石を登る遊びが始まりですが、屋内に岩場に似せて作られた壁を設けてクライミングを楽しめる施設が徐々に増えるとともに、インドアスポーツの一つとして親しまれるようになりました。

近年はオリンピック種目として採用されたこともあり、「以前は岩登りのトレーニングを目的とする方が主でしたが、スポーツやレジャー感覚で訪れる方が年齢問わず増えていきます」とアライズクライミングジムの中島和人さん。ジム内部は80度から165度までさまざまな角度の壁に、形も大きさも多様なホールドが無数に設置されて圧倒されますが、「初心者から経験者まで、レベルに合わせて指導します」と聞いて一安心。専用シューズもレンタルできます。シューズはつま先に力が入るよう、きつめにつくられているのが特徴です。

## 課題クリアで達成感ひとしお

壁のホールドにはさまざまな形や色のテープが貼ってあり、テープに従って決められたホールドだけを使って登る「課題(ルート)」が設定されています。テープの色はレベルを示しています。



最初にルールや注意点を教わる

まずは壁80度の初心者向け課題から。少し離れてホールドの位置を確認し、登り始めます。両足でホールドを踏むときの不安定さに難しさを感じつつ、自分的にはスムーズにクリア。気を良くして、一つ上のレベルに挑戦です。ところが、スタートのホールドがうまくつかめず、先に進めません。戸惑っていると、中島さんいわく、体の置き方が大切とのこと。腕に頼らず足で立つイメージで。ホールドの形をよく見て、つかんだときに安定する体の置き方を考えながら登り、ようやくゴールにたどりつきました。達成感は一ひとしおです。力のあるなしは関係ないそうで、幅広い年齢の方が楽しめるのもボルダリングの魅力といえます。

- 体験場所：アライズクライミングジム(富山市二口町4丁目7-1)
- 体験時間：2時間
- 料金(税込)：2,530円(大人初回。登録料+2時間利用料+シューズレンタル料)
- 営業時間：月～木曜13時～22時、  
土日祝日10時～19時、金曜定休
- お問い合わせ：TEL. 080-3745-4243(営業時間のみ)、  
fcsarise@gmail.com
- HP：https://fcsarise.jimdofree.com/

### ◆ひとことメモ◆

毎週水曜のレディースデー(1時間限定、シューズ込550円)はじめ、学生割引、平日閉店前割引などお得な料金設定あり。

## 楽しく鍛えるバンジースーパーフライ

運動トレーニングというと、ひと昔前は「きつい、耐える」といったイメージがつきものでしたが、最近では楽しく鍛えられるトレーニングやエクササイズが増えて、自分に合ったものを選べるようになってきました。オランダ生まれの「Bungee Super Fly®(バンジースーパーフライ)」は、天井から吊り下げた器具「バンジーライン」を使用する、筋力トレーニングと有酸素運動を組み合わせた新しいスタイルのフィットネスです。



バンジーライン



認定インストラクターの高橋裕次郎さんの指導のもと、専用のハーネスを装着し、天井から

慣れてくるとより自在な動きが可能に

下がるバンジーラインにつながります。器具は20kgから150kgまでの体重に合わせて調整可能とのこと。まずは、スクワットから。バンジーラインの強靱なゴムの力が働いて、すぐに引き戻されてしまい、なかなか腰を下ろせないのですが、スクワット特有のつらさを感じることなく繰り返すことができました。

## 非日常の動きができる面白さを満喫

体を前に倒したり、後ろに体を預けてみたりといった動作も自由自在。ゴムの力を利用して、前方へ高くジャンプすると、強い力で引き戻されて、遊園地のアトラクションのような何とも言えない浮遊感が楽しく、何度も繰り返すうち、息が上がって汗だくになりました。

憧れていた床と平行に体を宙に浮かせるポーズにも挑戦。しかし、足か手がすぐに床に付いてしまい、意外と難しいことがわかりました。トレーニングしたというより、非日常的な動きを存分に楽しんだ45分間。「バンジーラインを体に合わせて使いこなせるようになると、より動きが自在になってさらに楽しくなりますよ」と高橋さん。激しいトレーニングになると45分間で700kcalも消化するそうです。全身や体幹への効果が期待できるのはもちろんですが、運動が苦手な方や、関節への負担が少ない分、膝や腰に不安のある方も幅広く楽しめそうです。

- 体験場所：Roots of Life TOYAMA(富山市黒瀬北町2-1-2 D-BASE 2階)
- 所要時間：45分
- 料金：初回限定3回チケット¥4,400 / 有効期限1ヶ月
- 開催日時：隔週月20:15～、隔週火18:45(HP要確認)
- 予約：下記URL申込サイトより
- URL：https://rol.bodysence.jp/

### ◆ひとことメモ◆

TRXトレーニングや骨盤調整ヨガなど通常クラスのほか、姿勢改善やゴルフのためのヨガといったワークショップも随時開講。

企業立地マッチング促進事業(委託元:富山市)

富山市内  
で

# 空き工場・用地等をお探しの方へ!

富山市では、富山市内の工場物件等のマッチングサイトを開設しております。本サイトは富山市内の空き工場・作業場・倉庫・工場用地・事務所などの遊休事業用不動産の有効活用と地域産業の活性化を図るために、工場等の立地促進(移転・増設・県外企業誘致など)に取り組む事業の一環として運営しております。

現在所有の遊休事業用不動産の売却・賃貸、または取得・賃借をご検討されておられる方は、当ホームページを是非ご活用下さい。

ホームページはこちらです <https://aki-toyama.jp/>



本サイト活用で「富山市空き工場大規模修繕助成金」の対象となります。

新着情報は随時更新中。

地図上にて簡単に物件を探し出すことができます。

物件情報の登録・掲載は無料です。物件ニーズ情報も登録出来ます。

業務提携：(公社)富山県宅地建物取引業協会 (公社)全日本不動産協会富山県本部

アクセス方法は  
こちら!



検索サイト **空き工場 富山** 検索  
HPアドレス URL <https://aki-toyama.jp/>

ホームページや本事業に関するお問い合わせ  
〒930-0083 富山市総曲輪2-1-3 富山商工会議所ビル6階  
富山県中小企業団体中央会 工業支援課  
TEL:076-424-3686 FAX:076-422-0835

R4.8

令和4年12月1日 発行

印刷所 編集発行

富山県中小企業団体中央会  
富山市総曲輪2-1-3 TEL:076-424-3686  
富山スガキ株式会社